

Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРСПЕКТИВА»
(МБУДО «ЦДО «ПЕРСПЕКТИВА»)**

**АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ» (БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ)**

Направленность: физкультурно-спортивная.

Вид: спортивное ориентирование.

Возраст обучающихся: 10-16 лет.

Срок реализации программы: 1-2 года.

**Автор-составитель: Гизатуллин Нургали Нуруллович, педагог
дополнительного образования.**

Цель программы: создание условий для реализации личностного потенциала обучающихся в области спортивного ориентирования, совершенствование полученных навыков посредством участия в соревнованиях, мероприятиях различного уровня.

Спортивное ориентирование – вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу (дистанцию) через контрольные пункты, расположенные на местности. Результаты определяются по времени прохождения дистанции (в определённых случаях с учётом штрафного времени) или по количеству набранных очков.

Это увлекательный вид спорта, в котором надо не только быстро передвигаться, но и хорошо уметь думать головой. Способность выбрать лучший маршрут и умение точно и быстро его преодолеть – смысл этого вида спорта. Спортивное ориентирование способствует гармоничному развитию человека. В процессе занятий вырабатываются такие ценные качества как наблюдательность, выносливость, сила воли, умение ориентироваться в сложной обстановке.

Соревнование – это всегда состязание умов в условиях высокого физического напряжения, связанного с бегом по лесу или в городе. Ориентирование объединяет в себе свойства двух таких непохожих видов спорта, как легкая атлетика и шахматы. На всей протяженности дистанции идет состязание в выдержке, стойкости умения быстро мыслить и находить оптимальный маршрут до финиша, учитывая различные факторы на дистанции.

Актуальность программы. Разработка дополнительной общеразвивающей программы «Спортивное ориентирование» обусловлено социальным заказом обучающихся и их родителей, также проведённый анализ показал, что в городе Ханты-Мансийске не представлены программы по спортивному ориентированию как в спортивных школах, так и в других учреждениях дополнительного образования. Поэтому данная программа является единственной программой в городе Ханты-Мансийске.

Актуальность программы заключается в её доступности для широкого круга населения и прекрасно подходит для всестороннего личностного развития обучающихся в детских объединениях дополнительного образования. В результате занятий вырабатываются такие необходимые качества, как самостоятельность, решительность, целеустремленность, настойчивость при достижении цели, умение владеть собой, эффективное мышление в условиях физических нагрузок.

Современность ставит актуальные задачи перед системой дополнительного образования, предполагает вовлечение детей в такие виды деятельности, в которых равноценно обеспечивалось как интеллектуальное, так и физическое развитие, стремление к ведению здорового образа жизни. Они связаны с необходимостью расширения сферы благотворного влияния занятий физическими упражнениями и использования элементов спортивной интеллектуальной деятельности в формировании личности ребёнка.

Новизна программы основывается на методологии подготовки обучающихся к спортивному ориентированию и смежных видов спорта, направленного на построение непрерывного, разноуровневого и вариативного образовательного процесса, в гибкости внедрения новых методов обучения, в применении современных мобильных технологий при проведении занятий. Особенностью реализации программы является разработка и применение методических и дидактических материалов и заданий на каждом занятии для самостоятельной и индивидуальной подготовки обучающихся с целью дальнейшего развития и ориентации каждого на максимальный уровень собственных достижений.

Методы обучения:

- словесные – рассказ, беседа, работа с литературой.
- наглядные – работа с обучающими электронными пособиями, просмотр фотографий, видеофильмов, работа со схемами, картами, плакатами;
- практические – тренировки, соревнования, походы, зачетные занятия, учебно-тренировочные сборы.

Основная форма проведения практических занятий – занятия на местности или учебном полигоне. Задачи и содержание занятий должны определяться в зависимости от периода года, целей занятия, состава занимающихся и условий проведения занятия.

Адресат программы. Программа предназначена для обучающихся в возрасте от 10 до 16 лет. В объединения принимаются все желающие мальчики и девочки, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Набор и формирование групп осуществляется без вступительных испытаний. Наполняемость групп от 9 до 12 обучающихся.

Способом определения результативности по программе являются:

- мониторинг индивидуальных достижений по итогам участия в соревнованиях, различного уровня которые позволяют отследить результаты после прохождения каждого этапа дистанции, временные отрезки прохождения контрольного пункта;
- выполнение спортивных разрядов по спортивному ориентированию;
- зачетная классификационная книжка спортсмена.