

Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРСПЕКТИВА»
(МБУДО «ЦДО «ПЕРСПЕКТИВА»)**

**АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ» (ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ)**

Направленность: физкультурно-спортивная.

Вид: спортивный туризм.

Возраст обучающихся: 14-17 лет.

Срок реализации программы: 1-3 года.

Автор-составитель: Ибраева Ляйсан Азатовна, педагог дополнительного образования.

Цель программы: создание условий для развития мастерства обучающегося в области спортивного туризма и гармоничного физического развития юных спортсменов, разносторонняя физическая, техническая и тактическая подготовленность, укрепление здоровья занимающихся.

Разработка данной дополнительной общеразвивающей программы «Спортивный туризм» связана с активным развитием и ростом популярности спортивного туризма среди молодежи города Ханты-Мансийска, необходимостью создания стройной системы подготовки спортсменов в соответствии с современными требованиями тренировки. Спортивный туризм во всех формах своей деятельности способствует разностороннему развитию личности ребенка, общему оздоровлению его организма, укреплению физических и духовных сил, приобретению навыков самостоятельной деятельности, инициативности и коллективизма, изучению своего края и воспитывает патриота своей Родины.

Актуальность программы. Разработка дополнительной общеразвивающей программы «Спортивный туризм» обусловлена социальным заказом обучающихся и родителей города Ханты-Мансийска, так как это единственная программа по данному виду спорта, которую реализуют педагоги дополнительного образования, имеющие звание «Мастер спорта России» на базе МБУДО «ЦДО «Перспектива».

Кардинальные изменения, произошедшие за последний период в спортивном туризме, привели к делению его на две дисциплины: «маршрут» и «дистанция». Имеющиеся дополнительные общеразвивающие программы по туризму отвечают сложившимся требованиям. Программа «Спортивный туризм» продвинутого уровня, предусматривает специализацию по группе дисциплин «дистанция», где обучение детей рассматривается как комплексный, системный образовательный процесс, ориентированный, в первую очередь, на комплексное и всестороннее развитие подростков, и достижение ими высоких спортивных результатов, выполнение норм на присвоение спортивных разрядов и званий Единой всероссийской спортивной классификации.

Новизна программы заключается в построении непрерывного процесса подготовки обучающихся продвинутого уровня в области спортивного туризма. В применении методических и дидактических персонифицированных материалов, заданий на каждом занятии для самостоятельной и индивидуальной подготовки обучающихся с целью дальнейшего развития мастерства, достижения спортивных результатов на мероприятиях, соревнованиях различного уровня (муниципального, регионального, межрегионального и всероссийского).

В ходе обучения по программе обучающиеся знакомятся с потенциальными сферами профессиональной деятельности, спектром профессий, связанных с туристско-спортивной деятельностью, узнают об их специфике. Одним из значимых аспектов обучения является диагностика профессиональных интересов и склонностей, которая помогает в выборе профессии.

Программа «Спортивный туризм» предназначена для обучающихся юношей и девушек в возрасте от 14 до 17 лет. Состав группы 7 - 12 человек.

В группы набор проходит на основании результатов итоговой аттестации освоения программы «Спортивный туризм» базового уровня или по итогам вступительных испытаний, принимаются все желающие на бесплатной основе. Обучающиеся должны предоставить медицинскую справку, подтверждающую отсутствие противопоказаний для занятий спортом.

Программа продвинутого уровня рассчитана на 3 года обучения.

1-й год обучения: 306 часов в год, в году 34 учебных недель;

2-й год обучения: 340 часов в год, в году 34 учебных недель;

3-й год обучения: 340 часов в год, в году 34 учебных недель.

Режим занятий

1-й год обучения: 3 раз в неделю по 3 академических часа (1 академический час = 45 минут) с перерывом на 15 минут;

2-й год обучения: 5 раз в неделю по 2 академических часа (1 академический час = 45 минут) с перерывом на 15 минут;

3-й год обучения: 5 раз в неделю по 2 академических часа (1 академический час = 45 минут) с перерывом на 15 минут.

Занятия по программе комбинированные, включающие, как теорию, так и практику.

В течение срока реализации программы ведется рейтинг обучающихся внутри объединения и мониторинг индивидуальных достижений по итогам участия в соревнованиях различного уровня;

По итогам аттестации каждому обучающемуся выдается сертификат об успешном завершении программы.