

Городской округ Ханты-Мансийск  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРСПЕКТИВА»  
(МБУДО «ЦДО «ПЕРСПЕКТИВА»)**

**АННОТАЦИЯ  
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ  
«СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ» (БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ)**

**Направленность: физкультурно-спортивная.**

**Вид: спортивный туризм.**

**Возраст обучающихся: 9-15 лет.**

**Срок реализации программы: 1-2 года.**

**Автор-составитель: Ибраева Ляйсан Азатовна, педагог дополнительного образования, высшая квалификационная категория.**

**Цель программы: создание необходимых условий, способствующих разностороннему, гармоничному развитию личности, укреплению здоровья обучающихся, освоению физической и спортивной подготовки посредством занятий спортивным туризмом и выполнения спортивных разрядов.**

Спортивный туризм в России – это общенациональный вид спорта, которым в настоящее время занимается более трех миллионов человек. В ходе занятий спортивным туризмом происходит комплексное воздействие на все основные функциональные системы организма, двигательные качества, а также психику, интеллектуальные способности человека. Занятия и соревнования обычно проводятся на свежем воздухе в парковой или лесной зоне. Поэтому, помимо развития физических способностей, спортивный туризм способствует познанию окружающей природы, экологическому воспитанию, расширению общего кругозора, изучению родного края, формированию здорового образа жизни. Спортивный туризм способствует развитию массовости физкультурного движения в стране.

Актуальность программы. Разработка дополнительной общеразвивающей программы «Спортивный туризм» обусловлена социальным заказом обучающихся и родителей города Ханты-Мансийска, так как это единственная программа по данному виду спорта, которую реализуют педагоги дополнительного образования, имеющие звание «Мастер спорта России» на базе МБУДО «ЦДО «Перспектива».

Программа базового уровня «Спортивный туризм» способствует всестороннему развитию личности обучающегося, общему оздоровлению организма, укреплению физических и духовных сил, совершенствованию технико-тактического туристского мастерства, приобретению навыков самостоятельной деятельности, инициативности и коллективизма, изучению своего края и воспитанию патриота своей Родины.

Участие в многодневных соревнованиях и слетах предоставляет обучающимся возможность выполнения спортивных разрядов и званий, что подтверждается приказом и разрядными книжками. Соревнования способствуют проверке и повышению технической и тактической подготовленности туристов, также во время соревнований проводится апробация новых видов снаряжения, происходит обмен опытом между обучающимися. Участие в слетах и походах помогает приобрести практический опыт самообслуживания (обустройство лагеря, приготовление пищи, поддержание гигиены тела, вещей, следят за состоянием снаряжения, чистотой лагеря и т.д.), который является немаловажным в

процессе социализации. Туристско-спортивная деятельность во всех её формах способствует всестороннему развитию личности ребёнка.

Программа «Спортивный туризм» предназначена для обучающихся мальчиков и девочек в возрасте от 9 до 15 лет. Состав группы 8-12 человек. Программу базового уровня могут осваивать обучающиеся прошедшие стартовый уровень либо успешно сдавшие контрольно-измерительные материалы.

Занятия проводятся на бесплатной основе. Обучающиеся должны предоставить медицинскую справку, подтверждающую отсутствие противопоказаний для занятий спортом.

Программа базового уровня рассчитана на 2 года обучения. Первый год – 306 часов, 34 учебных недели. Общее количество часов в неделю – 9 часов. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 3 академических часа (45 минут). Перерыв между учебными занятиями – 15 минут. Занятия по программе комбинированные, включающие как теорию, так и практику.

В течение срока реализации программы ведется рейтинг обучающихся внутри объединения и мониторинг индивидуальных достижений по итогам участия в соревнованиях различного уровня.