

Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРСПЕКТИВА»
(МБУДО «ЦДО «ПЕРСПЕКТИВА»)**

**АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ» (СТАРТОВЫЙ УРОВЕНЬ)**

Направленность: физкультурно-спортивная.

Вид: спортивный туризм.

Возраст обучающихся: 7-10 лет.

Срок реализации программы: 1год.

Автор-составитель: Чекалкина Юлия Олеговна, педагог дополнительного образования, первая квалификационная категория.

Цель программы: развитие устойчивого интереса, овладение начальными навыками спортивного туризма и приобщение к здоровому образу жизни обучающихся.

В нашей стране спортивный туризм является самостоятельным видом спорта, включенный в Единую всероссийскую спортивную классификацию, имеющий определённые разрядные требования для получения спортивных званий и разрядов. Спортивный туризм – сложно-координированный вид спорта, требующий хорошей общефизической подготовки, высокого уровня всех физических качеств: выносливости, скорости, силы, гибкости, координации, быстроты реакции. Общеразвивающая программа «Спортивный туризм» направлена на развитие мотивации подрастающего поколения к ведению здорового образа жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом, профессиональной ориентации. Программа предусматривает изучение основ спортивного туризма, также включает в себя: преодоление препятствий на местности, выживание в экстремальных условиях, навыки ориентирования, краеведение, участие в соревнованиях по спортивному туризму и спортивному ориентированию.

Актуальность программы. Разработка дополнительной общеразвивающей программы «Спортивный туризм» обусловлена социальным заказом обучающихся и родителей города Ханты-Мансийска, так как это единственная программа по данному виду спорта, которую реализуют педагоги дополнительного образования, имеющие звание «Мастер спорта России» на базе МБУДО «ЦДО «Перспектива».

Программа направлена на развитие разносторонних качеств личности обучающихся через вовлечение обучающихся к занятиям спортивным туризмом. Современные дети ведут, как правило, малоподвижный образ жизни, а занятия спортивным туризмом имеют оздоровительное и воспитательное значение, ведь спортивный туризм многогранен своими видами. Главная особенность спортивного туризма заключается в том, что занятия реализуются в условиях природной среды.

В структуру программы входит 7 основных блоков, каждый из которых равномерно распределен в течение учебного года, в соответствии с планом работы учреждения, всероссийским и окружным календарями проведения соревнований по спортивному туризму, климатическими особенностями территории и другими факторами, оказывающими влияние на процесс подготовки обучающихся. Блоки предусматривают не только усвоение теоретических знаний, но и формирование деятельностно-практического

опыта. Практические задания способствуют развитию у обучающихся личностных, духовно-нравственных и физических качеств.

Программа «Спортивный туризм» предназначена для обучающихся мальчиков и девочек в возрасте от 7 до 10 лет. Состав группы 10-15 человек. Программой не определяются требования к начальному уровню подготовки обучающихся, ее могут осваивать дети, как без какой-либо специальной подготовки, так и обучающиеся, уже обладающие небольшим опытом.

В группы принимаются все желающие на бесплатной основе. Обучающиеся должны предоставить медицинскую справку, подтверждающую отсутствие противопоказаний для занятий спортом.

В течение срока реализации программы ведется рейтинг обучающихся внутри объединения и мониторинг индивидуальных достижений по итогам участия в соревнованиях различного уровня.

По итогам аттестации каждому обучающемуся выдается сертификат об успешном завершении программы.