**Оценочные материалы (контрольно-измерительные материалы)**

**1 год обучения**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Параметры** | **Уровни** | | | **Форма проверки** |
| **Высокий (3)** | **Средний (2)** | **Низкий (1)** |
| 1. | Основы туристской подготовки | Организация бивачных работ:  *3 балла* - Разведение костра при использовании 1-ой спички. | Организация бивачных работ:  *2 балла* - Разведение костра при использовании 2-х спичек; | Организация бивачных работ:  *1 балл* – Разведение костра при использовании 3-х и более спичек; | Контрольное задание |
| 2. | Топография и ориентирование | Компас, работа с компасом: Движение с помощью компаса.  *3 балла* - Найдены все 12 контрольных пунктов | Компас, работа с компасом: Движение с помощью компаса.  *2 балла* - Найдено 10 контрольных пунктов | Компас, работа с компасом: Движение с помощью компаса.  *1 балл* - Найдено менее 8 контрольных пунктов | Контрольное задание |
| 3. | Краеведение | Подготовка и заслушивание докладов по району предстоящего похода.  *3 балла* – Подготовлено не менее 3 различных докладов | Подготовка и заслушивание докладов по району предстоящего похода.  *2 балла* – Подготовлено не менее 2 различных докладов | Подготовка и заслушивание докладов по району предстоящего похода.  *1 балл* – Подготовлен 1 доклад | Контрольное задание |
| 4. | Обеспечение безопасности | *3 балла* – Знание не менее 3 комплексов гимнастики | *2 балла* – Знание не менее 2 комплексов гимнастики | *1 балл* – Знание 1 комплекса гимнастики | Контрольное задание |
| 5. | Общая физическая подготовка | *3 балла* - Бег 2 км.  Мальчики - менее 9:30 минут  Девочки – менее 11:30 минут | *2 балла* - Бег 2 км.  Мальчики - менее 10 минут  Девочки – менее 12 минут | *1 балл* - Бег 2 км.  Мальчики - менее 10:25 минут  Девочки – менее 12:30 минут | Наблюдение |
| 6. | Специальная туристская подготовка | Узлы, способы завязывания, применение:  *3 балла* - Умение завязывать более 9 узлов | Узлы, способы завязывания, применение:  *2 балла* - Умение завязывать 6-9 узлов | Узлы, способы завязывания, применение:  *1 балл* - Умение завязывать менее 6 узлов | Контрольное задание |

**2 год обучения**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Параметры** | **Уровни** | | | **Форма проверки** |
| **Высокий (3)** | **Средний (2)** | **Низкий (1)** |
| 1. | Основы туристской подготовки | *3 балла* - Установка палатки менее 5 минут. | *2 балла* - Установка палатки от 5 до 10 минут; | *1 балл* – Установка палатки более 10 минут; | Контрольное задание |
| 2. | Топография и ориентирование | Компас, работа с компасом: Движение по азимуту.  *3 балла* - Найдены все 12 контрольных пунктов | Компас, работа с компасом: Движение по азимуту.  *2 балла* - Найдено 10 контрольных пунктов | Компас, работа с компасом: Движение по азимуту.  *1 балл* - Найдено менее 8 контрольных пунктов | Контрольное задание |
| 3. | Краеведение | *3 балла* – Собрано не менее 5 гербариев | *2 балла* – Собрано не менее 3 гербариев | *1 балл* – Собран 1 гербарий | Контрольное задание |
| 4. | Обеспечение безопасности | Изготовление носилок,  *3 балла* – Носилки изготовлены менее 5 минут | Изготовление носилок,  2 *балла* – Носилки изготовлены от 5 до 8 минут | Изготовление носилок,  *1 балл* – Носилки изготовлены более 8 минут | Контрольное задание |
| 5. | Общая физическая подготовка | *3 балла* - Бег 2 км.  Мальчики - менее 9 минут  Девочки – менее 11 минут | *2 балла* - Бег 2 км.  Мальчики - менее 9:30 минут  Девочки – менее 11:40 минут | *1 балл* - Бег 2 км.  Мальчики - менее 9:55 минут  Девочки – менее 12:00 минут | Контрольное задание |
| 6. | Специальная туристская подготовка | Правильно завязывать основные узлы, (проводник восьмерка, булинь, грейпвайн, простой штык, стремя, прямой).  *3 балла* - Умение завязывать 6 узлов за 3 минуты. | Правильно завязывать основные узлы, (проводник восьмерка, булинь, грейпвайн, простой штык, стремя, прямой).  *2 балла* - Умение завязывать 6 узлов от 3 до 6 минут | Правильно завязывать основные узлы, (проводник восьмерка, булинь, грейпвайн, простой штык, стремя, прямой).  *1 балл* - Умение завязывать 6 узлов за 6 и более минут | Контрольное задание |

**3 год обучения**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Параметры** | **Уровни** | | | **Форма проверки** |
| **Высокий (3)** | **Средний (2)** | **Низкий (1)** |
| 1. | Основы туристской подготовки | Подача сигналов бедствия  *3 балла* – Знание более 15 сигналов бедствия. | Подача сигналов бедствия  *2 балла* – Знание не менее 12 сигналов бедствия. | Подача сигналов бедствия  *1 балл* – Знание не менее 8 сигналов бедствия. | Контрольное задание |
| 2. | Топография и ориентирование | Определение точки своего местонахождения на местности при помощи карты.  *3 балла* – Определение 8 точек. | Определение точки своего местонахождения на местности при помощи карты.  *2 балла* – Определение не менее 5 точек. | Определение точки своего местонахождения на местности при помощи карты.  *1 балл* – Определение не менее 3 точек. | Контрольное задание |
| 3. | Обеспечение безопасности | Формирование походной аптечки.Сбор и использование лекарственных растений.  *3 балла* – Умение называть 10 лекарственных растений. | Формирование походной аптечки. Сбор и использование лекарственных растений.  *2 балла* – Умение называть не менее 7 лекарственных растений. | Формирование походной аптечки. Сбор и использование лекарственных растений.  *1 балл* – Умение называть не менее 5 лекарственных растений. | Контрольное задание |
| 4. | Общая физическая подготовка | *3 балла* - Бег 1,5 км.  Мальчики - менее 6:50 минут  Девочки – менее 7:15 минут | *2 балла* - Бег 1,5 км.  Мальчики - менее 8:05 минут  Девочки – менее 8:30 минут | *1 балл* - Бег 1,5 км.  Мальчики - менее 8:20 минут  Девочки – менее 8:55 минут | Контрольное задание |
| 5. | Специальная физическая подготовка | Бег в гору 1 км  *3 балла* - Мальчики - менее 5 минут  Девочки – менее 6 минут | Бег в гору 1 км  *2 балла* - Мальчики - менее 6:30 минут  Девочки – менее 7:30 минут | Бег в гору 1 км  *1 балл* - Мальчики – не более 8 минут  Девочки – не более 10 минут | Контрольное задание |
| 6. | Специальная туристская подготовка | **Наведение этапов.** Спуск, параллельные перила, подъем, навесная переправа, траверс, бревно.  *3 балла* – Умение наводить все перечисленные этапы. | **Наведение этапов.** Спуск, параллельные перила, подъем, навесная переправа, траверс, бревно.  *2 балла* – Умение наводить 4 перечисленных этапов. | **Наведение этапов.** Спуск, параллельные перила, подъем, навесная переправа, траверс, бревно.  *1 балл* – Умение наводить не менее 2 перечисленных этапов. | Контрольное задание |

**4 год обучения**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Параметры** | **Уровни** | | | **Форма проверки** |
| **Высокий (3)** | **Средний (2)** | **Низкий (1)** |
| 1. | Обеспечение безопасности | Знание способов бинтования ран, наложения жгута.  *3 балла* – Умение накладывать жгут, знание 5 видов повязок | Знание способов бинтования ран, наложения жгута.  *2 балла* – Умение накладывать жгут, знание 3 видов повязок | Знание способов бинтования ран, наложения жгута.  *1 балл* – Умение накладывать жгут | Контрольное задание |
| 2. | Общая физическая подготовка | *3 балла* – Бег 3 км.  Мальчики - менее 13:30 минут  Девочки – менее 15 минут | *2 балла* – Бег 3 км.  Мальчики - менее 14:50 минут  Девочки – менее 16:30 минут | *1 балл* – Бег 3 км.  Мальчики - менее 15:30 минут  Девочки – менее 18:00 минут | Контрольное задание |
| 3. | Специальная физическая подготовка | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту  *3 балла*  Мальчики – не менее 50 раз  Девочки – не менее 45 раз | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту  *2 балла*  Мальчики – не менее 40 раз  Девочки – не менее 35 раз | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту  *1 балл*  Мальчики – не менее 30 раз  Девочки – не менее 25 раз | Контрольное задание |
| 4. | Специальная туристская подготовка | *3 балла* – Умение организовывать сопровождение, личную и командную страховки | *2 балла* – Умение организовывать сопровождение, личную страховку | *1 балл* – Умение организовывать личную страховку | Контрольное задание |

**5 год обучения**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Параметры** | **Уровни** | | | **Форма проверки** |
| **Высокий (3)** | **Средний (2)** | **Низкий (1)** |
| 1. | Обеспечение безопасности | *3 балла* – Умение выполнять искусственное дыхание, закрытый массаж сердца, наложение повязки ДЕЗО, наложение повязки «чепец» | *2 балла* – Умение выполнять искусственное дыхание, закрытый массаж сердца, наложение повязки ДЕЗО, | *1 балл* – Умение выполнять искусственное дыхание, закрытый массаж сердца, | Контрольное задание |
| 2. | Общая физическая подготовка | Бег по пересеченной местности  *3 балла* – Бег 1 км.  Мальчики - менее 4 минут  Девочки – менее 4:40 минут | Бег по пересеченной местности  *2 балла* – Бег 1 км.  Мальчики - менее 4:40 минут  Девочки – менее 5:20 минут | Бег по пересеченной местности  *1 балл* – Бег 1 км.  Мальчики – не более 6 минут  Девочки – не более 7:30 минут | Контрольное задание |
| 3. | Специальная физическая подготовка | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  *3 балла*  Мальчики – не менее 35раз  Девочки – не менее 20 раз | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  *3 балла*  Мальчики – не менее 28раз  Девочки – не менее 15 раз | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  *3 балла*  Мальчики – не менее 23 раз  Девочки – не менее 10 раз | Контрольное задание |
| 4. | Специальная туристская подготовка | *3 балла*  Участие в соревнованиях Всероссийского, регионального и муниципального уровней | *2 балла*  Участие в соревнованиях регионального и муниципального уровней | *1 балл*  Участие в соревнованиях муниципального уровня | Контрольное задание |