**Городской округ Ханты-Мансийск**

**Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРСПЕКТИВА»**

**(МБУДО «ЦДО «ПЕРСПЕКТИВА»)**

Контрольно – измерительный материал

освоения обучающимися дополнительной общеобразовательной программы

по итогам I полугодия 2021 – 2022 учебного года

Ф.И.О. педагога – Чекалкина Юлия Олеговна

Объединение - «Спортивный туризм»

Группа: 1 «А»

**Основы туристской подготовки**

I. Какие действия у костра могут привести к травме (ожогу)?

* + - 1. Сушка обуви.
			2. Махание горящей веткой.
			3. Борьба за место у костра.
			4. Бег вокруг костра.
			5. Чтение книги.

II. Каков порядок установки палатки?

* + - * 1. Застегнуть вход палатки.
				2. Вынуть палатку из чехла.
				3. Натянуть и закрепить боковые оттяжки.
				4. Закрепить натяжение центральных оттяжек с помощью колышек.
				5. Растянуть и закрепить днище палатки.
				6. Поставить центральные стойки спереди и сзади палатки.

III. Каков порядок сборки палатки?

1. Выдернуть из земли все колышки, удерживающие палатку.
2. Взявшись за центральные оттяжки конька собрать все оттяжки, расположенные с одной и с другой стороны конька.
3. Уложить в чехол.
4. Вывернуть палатку на левую сторону, вытряхнуть мусор, затем вернуть палатку в исходное состояние.
5. Уложить на землю и свернуть.

IV. Кто в группе отвечает за питание?

1. Руководитель
2. Завхоз
3. Реммастер
4. Медик
5. Хронометрист

V. Кто в походе отвечает за жизнь и безопасность?

1. Руководитель
2. Завхоз
3. Медик
4. Хронометрист
5. Реммастер

**Топография и ориентирование**

 I. Допишите недостающие слова.

1. Направить стрелку \_\_\_\_
2. На \_\_\_\_, в точку золотую.
3. Меж стрелкой и цифрой \_\_\_\_
4. Есть \_\_\_\_ – важен он, для нас
5. Делите \_\_\_\_\_ пополам
6. И сразу \_\_\_\_\_ найдете там.

II. С какой стороны располагаются муравейники по отношению к деревьям?

1. Северной.
2. Западной.
3. Южной.
4. Восточной.
5. Любой.

III. С какой стороны на хвойных деревьях большое количество смоляных подтеков?

1. Северной.
2. Западной.
3. Южной.
4. Восточной.
5. Любой.

IV. С какой стороны покрыты лишайником (мхом) деревья и камни?

1. Северной.
2. Западной.
3. Южной.
4. Восточной.
5. Любой.

V. На каких склонах горы быстрее тает снег?

1. Северных.
2. Западных.
3. Южных.
4. Восточных.

**Краеведение**

1. Главное богатство нашего региона?
2. Золото, алмазы, цветные металлы
3. Каменный уголь, торф
4. Нефть, песок, лес
5. Большая часть нашего региона расположена в природной зоне:
6. Тайга
7. Степь
8. Тундра
9. Сколько районов в ХМАО-Югре?
10. 9
11. 12
12. 6
13. 10
14. Сколько городов в ХМАО-Югре?
15. 14
16. 12
17. 15
18. 16
19. Город Ханты-Мансийск появился из поселка Остяко-Вогульск, что здесь было до поселка?
20. Тайга
21. Поселение остяков и вогулов
22. Болото

**Общая физическая подготовка**

1. На тренировках нужно иметь:

а) джинсы;

б) спортивную одежду;

в) сапоги;

г) халат;

2. Олимпийский девиз-это:

а) «Быстрее, выше, сильнее»

б) «Сильнее, выше, быстрее»

в) «Выше, точнее, быстрее»

г) «Выше, сильнее, дальше»

3.Способность человека долго выполнять какие-либо упражнения без усталости мышц, называется…

а) координация

б) выносливость

в) гибкость

г) сила

4. На занятиях следует:

а) заниматься в школьной форме

б) заниматься без тренера

в) заниматься в спортивной форме с тренером

г) заниматься самостоятельно в раздевалке

5. Способность человека легко и свободно сгибать и прогибать своё тело при выполнении разных упражнений, называется…

а) координация

б) выносливость

в) гибкость

г) сила

**Специальная туристская подготовка**

* 1. Какие узлы используются для вязки петель?
1. Прямой
2. Восьмерка
3. Булинь
4. Штык

II. Каким должен быть минимальный диаметр веревки, применяемой для организации сопровождения?

* 1. 6мм
	2. 8мм
	3. 10мм
	4. 12мм

III. Что нужно сделать с поврежденным участком веревки?

* + 1. Заблокировать с помощью узла
		2. Продолжить работу
		3. Вырезать поврежденный участок

IV. Как называется устройство для подъема?

1. Спусковое устройство
2. Жумар
3. Карабин
4. Ролик

V. Как называется устройство для спуска?

1. Карабин
2. Жумар
3. Спусковое устройство
4. Ролик