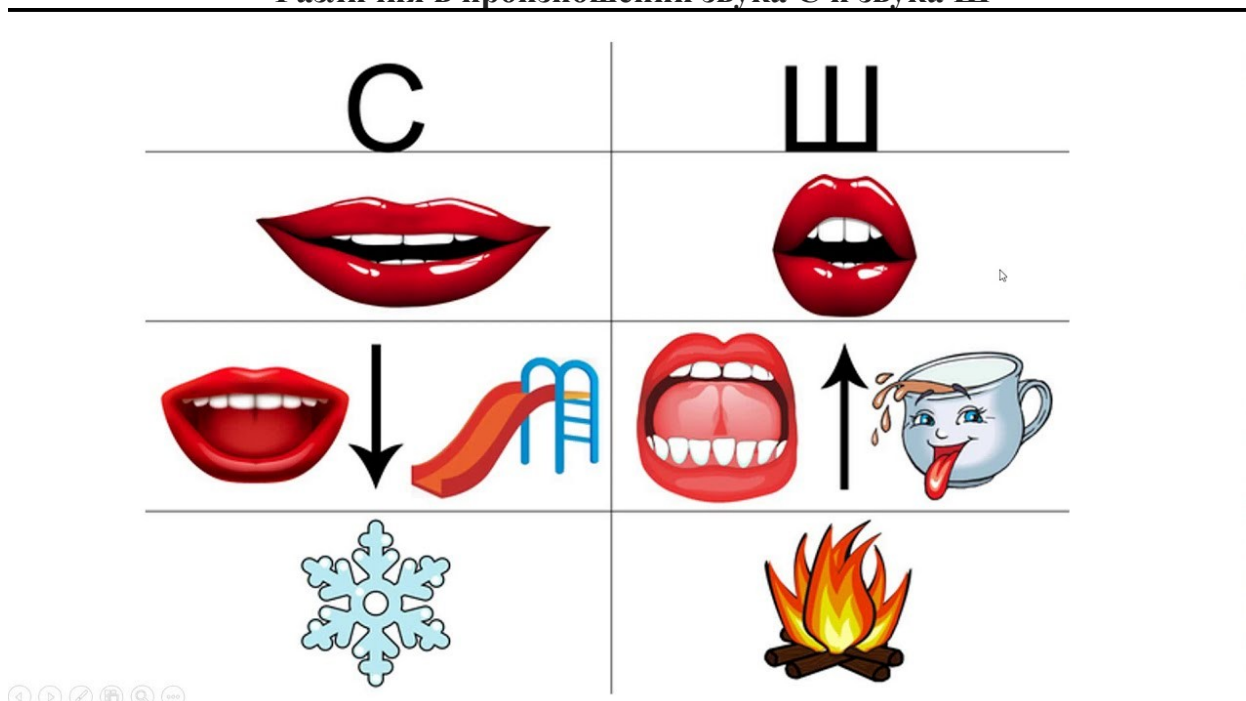


Артикуляционная гимнастика для постановки шипящих звуков

Различия в произношении звука С и звука Ш



Артикуляционная гимнастика для шипящих звуков – это комплекс упражнений для подготовки органов артикуляции (языка, губ, щек, мягкого неба) к постановке шипящих звуков Ш, Ж, Ч, Щ.

Артикуляционный уклад звуков Ш, Ж, Ч, Щ



Звук Ш

Базовым звуком при постановке шипящих является звук Ш. При его правильном произношении:

- губы слегка округлены и выдвинуты вперед;
- между зубами есть небольшое расстояние;
- кончик языка и передняя часть спинки подняты за верхние зубы, но не касаются их;
- язык находится в форме «чашечки»;

Техника выполнения упражнений

- начинать проводить артикуляционную гимнастику необходимо обязательно перед зеркалом и ежедневно;
- лучше выполнять упражнения **3-4 раза в день по 3-5 минут**;

- не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз;
- каждое упражнение выполняется 5-7 раз, статические упражнения (упражнения на удержание артикуляционной позы) выполняется по 5-10 секунд.

Артикуляционная гимнастика «Трубочка»

- *зубы сомкнуты;*
- *губы округлены и чуть выдвинуты вперед;*
- *верхние и нижние резцы видны.*

«Месим тесто»

- *улыбнуться;*
- *спокойно положить язык на нижнюю губу;*
- *пошлепать его губами, произносить — «пя-пя-пя-пя-пя»;*
- *закусить язык зубами и протаскивать его сквозь зубы с усилием.*



«Блинчик»

- *улыбнуться;*
- *приоткрыть рот;*
- *положить широкий передний край языка на нижнюю губу;*
- *удержать язык в таком положении подсчет 1 до 5-10;*
- *важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.*



«Качели»

- *улыбнуться;*
- *открыть рот;*
- *языком тянуться попеременно то к носу, то к подбородку.*



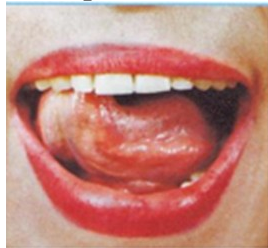
«Вкусное варенье»

- улыбнуться, рот открыть;
- медленно, не отрывая языка, облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу;
- нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть ее вниз рукой)



«Чистим зубы»

- улыбнуться, открыть рот;
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» верхние зубы;
- делать движения языком сначала из стороны в сторону, потом сверху – вниз;
- нижняя челюсть при этом не двигается.



«Футбол»

- рот закрыт;
- кончик языка напряжением поочередно упирается в щеки;
 - на щеках образуются твердые шарики — «мячики».

«Чашечка»

- *открыть рот;*
- *широкий расслабленный язык поднять к верхней губе;*
- *прогнуть среднюю часть языка , загнув кверху боковые края.*



«Лошадка»

- *присосать язык к небу, растягивая подъязычную связку;*
- *щелкать языком медленно и сильно;*
- *нижняя челюсть должна быть неподвижной!!!*



«Парашютики»

- *улыбнуться;*
- *положить широкий передний край языка на нижнюю губу и, как бы длительно произнося звук [ф] сдуть ватку с поднесенной ко рту ладони.*

Выполняя артикуляционную гимнастику регулярно и правильно вы поможете своему малышу быстрее справиться с дефектами произношения шипящих звуков.