

Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРСПЕКТИВА»
(МБУДО «ЦДО «ПЕРСПЕКТИВА»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУДО «ЦДО «Перспектива»
_____ И.Н.Шишкина
Приказ № 55/1
от «04» сентября 2020 г.

Рабочая программа на 2020 – 2021 учебный год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Вольная борьба»
Возраст обучающихся: 8-15 лет
Год обучения – первый
Группы: 4 «А», 4 «Б»

Автор-составитель
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы «Вольная борьба»:
Зитляужев Арсен Хусинович,
Магомедов Абдулбасир Абдукаримович
педагог дополнительного образования

Педагог реализующий
дополнительную общеобразовательную
общеразвивающую программу «Вольная борьба»:
Магомедов Абдулбасир Абдукаримович,
педагог дополнительного образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Вольная борьба» физкультурно-спортивная.

Тип программы: модифицированная.

Вид деятельности: вольная борьба.

Возраст обучающихся: 8-15 лет.

Год обучения – второй.

Группы: 4 «А», 4 «Б».

Уровень сложности – «Стартовый уровень».

Особенности обучения:

| Группа | Количество учебных часов по программе | Количество учебных недель | Количество занятий всего | Количество занятий в неделю | Продолжительность занятий | Количество академических часов в неделю |
|--------|---------------------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---|
| 4 «А» | 204 | 34 | 102 | 3 | 2академических часа по 40 мин. | 6 |
| 4 «А» | 204 | 34 | 102 | 3 | 2академических часа по 40 мин. | 6 |
| Группа | Дата первого занятия | | Дата последнего занятия | | Дни недели занятий по расписанию | |
| 4 «А» | 08.09.2020 | | 13.05.2021 | | Вторник Четверг Суббота | |
| 4 «Б» | 07.09.2020 | | 17.05.2021 | | Понедельник Среда Воскресенье | |

Цель программы: физическое развитие ребенка посредством занятий вольной борьбой.

Задачи программы на четвертый год обучения:

Обучающие:

- формирование навыков ведения схватки.

Развивающие:

- развитие основные физические качества: силу, быстроту, выносливость, координацию.

Воспитательные:

- воспитание культуры общения и взаимодействия в учебной и игровой деятельности.

Планируемые результаты на текущий учебный год

| Планируемые результаты согласно поставленным задачам | Способы определения результативности | Этапы контроля: Период контроля |
|--|--------------------------------------|---|
| После четвертого года обучения | | |
| Воспитание культуры общения и взаимодействия в соревновательной учебной и игровой деятельности | Текущее наблюдение | Текущий контроль |
| Сформированы базовые навыки ведения тренировочной схватки | Выполнение контрольных заданий | Промежуточная аттестация, итоговая аттестация |
| Развитие основных физических качеств: силу, быстроту, выносливость, координацию | Выполнение нормативов | Промежуточная аттестация, итоговая аттестация |