

Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРСПЕКТИВА»
(МБУДО «ЦДО «ПЕРСПЕКТИВА»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУДО «ЦДО «Перспектива»
_____ И.Н.Шишкина
Приказ № 55/1
от «04» сентября 2020 г.

Рабочая программа на 2020 – 2021 учебный год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Вольная борьба»
Возраст обучающихся: 7-11 лет
Год обучения – первый
Группы: 3 «А», 3 «Б»

Автор-составитель
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы «Вольная борьба»:
Зитляужев Арсен Хусинович,
Магомедов Абдулбасир Абдукаримович
педагог дополнительного образования

Педагог реализующий
дополнительную общеобразовательную
общеразвивающую программу «Вольная борьба»:
Магомедов Абдулбасир Абдукаримович,
педагог дополнительного образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Вольная борьба» физкультурно-спортивная.

Тип программы: модифицированная.

Вид деятельности: вольная борьба.

Возраст обучающихся: 7-11 лет.

Год обучения – второй.

Группы: 3 «А», 3 «Б».

Уровень сложности – «Стартовый уровень».

Особенности обучения:

Группа	Количество учебных часов по программе	Количество учебных недель	Количество занятий всего	Количество занятий в неделю	Продолжительность занятий	Количество академических часов в неделю
3 «А»	204	34	102	3	2академических часа по 40 мин.	6
3 «А»	204	34	102	3	2академических часа по 40 мин.	6
Группа	Дата первого занятия		Дата последнего занятия		Дни недели занятий по расписанию	
3 «А»	08.09.2020		13.05.2021		Вторник Четверг Суббота	
3 «Б»	07.09.2020		17.05.2021		Понедельник Среда Воскресенье	

Цель программы: физическое развитие ребенка посредством занятий вольной борьбой.

Задачи программы на третий год обучения:

Обучающие:

- формирование навыков ведения схватки.

Развивающие:

- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия;
- развитие основные физические качества: силу, быстроту, выносливость, координацию.

Планируемые результаты на текущий учебный год

Планируемые результаты согласно поставленным задачам	Способы определения результативности	Этапы контроля: Период контроля
После третьего года обучения		
Получены первостепенные умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия	Участие в соревнованиях	Текущий контроль
Получены начальные навыки ведения схватки	Выполнение контрольных заданий	Промежуточная аттестация, итоговая аттестация
Развитие основных физических качеств: силу, быстроту, выносливость, координацию	Выполнение нормативов	Промежуточная аттестация, итоговая аттестация