

Городской округ Ханты-Мансийск  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРСПЕКТИВА»  
(МБУДО «ЦДО «ПЕРСПЕКТИВА»)**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБУДО «ЦДО «Перспектива»  
\_\_\_\_\_ И.Н.Шишкина  
Приказ № 55/1  
от «04» сентября 2020 г.

Рабочая программа на 2020 – 2021 учебный год  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
физкультурно-спортивной направленности  
«Вольная борьба»  
Возраст обучающихся: 6-9 лет  
Год обучения – первый  
Группы: 2 «А», 2 «Б»

Автор-составитель  
дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы «Вольная борьба»:  
Зитляужев Арсен Хусинович,  
Магомедов Абдулбасир Абдукаримович  
педагог дополнительного образования

Педагог реализующий  
дополнительную общеобразовательную  
общеразвивающую программу «Вольная борьба»:  
Магомедов Абдулбасир Абдукаримович,  
педагог дополнительного образования

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Вольная борьба» физкультурно-спортивная.

Тип программы: модифицированная.

Вид деятельности: вольная борьба.

Возраст обучающихся: 6-9 лет.

Год обучения – второй.

Группы: 2 «А», 2 «Б».

Уровень сложности – «Стартовый уровень».

Особенности обучения:

Группа	Количество учебных часов по программе	Количество учебных недель	Количество занятий всего	Количество занятий в неделю	Продолжительность занятий	Количество академических часов в неделю
2 «А»	204	34	102	3	2академических часа по 40 мин.	6
2 «А»	204	34	102	3	2академических часа по 40 мин.	6
Группа	Дата первого занятия		Дата последнего занятия		Дни недели занятий по расписанию	
2 «А»	07.09.2020		17.05.2021		Понедельник Среда Суббота	
2 «Б»	07.09.2020		17.05.2021		Понедельник Среда Суббота	

**Цель программы:** физическое развитие ребенка посредством занятий вольной борьбой.

**Задачи программы на второй год обучения:**

**Обучающие:**

- обучение технике и тактике вольной борьбы.

**Развивающие:**

- развитие основные физические качества: силу, быстроту, выносливость, координацию.

### Планируемые результаты на текущий учебный год

Планируемые результаты согласно поставленным задачам	Способы определения результативности	Этапы контроля: Период контроля
<b>После второго года обучения</b>		
Получены знания и умения в области технике и тактике вольной борьбы	Выполнение контрольных заданий	Промежуточная аттестация, итоговая аттестация
Развитие основных физических качеств: силу, быстроту, выносливость, координацию	Выполнение нормативов	Промежуточная аттестация, итоговая аттестация