

Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРСПЕКТИВА»
(МБУДО «ЦДО «ПЕРСПЕКТИВА»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУДО «ЦДО «Перспектива»
_____ И.Н.Шишкина
Приказ № 55/1
от «04» сентября 2020 г.

Рабочая программа на 2020 – 2021 учебный год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Вольная борьба»
Возраст обучающихся: 9-13 лет
Год обучения – первый
Группы: 1 «А»

Автор-составитель
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы «Вольная борьба»:
Зитляжев Арсен Хусинович,
Магомедов Абдулбасир Абдукаримович
педагог дополнительного образования

Педагог реализующий
дополнительную общеобразовательную
общеразвивающую программу «Вольная борьба»:
Зитляжев Арсен Хусинович,
педагог дополнительного образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Вольная борьба» физкультурно-спортивная.

Тип программы: модифицированная.

Вид деятельности: вольная борьба.

Возраст обучающихся: 9-13 лет.

Год обучения – первый.

Группы: 1 «А».

Уровень сложности – «Стартовый уровень».

Особенности обучения:

Группа	Количество учебных часов по программе	Количество учебных недель	Количество занятий всего	Количество занятий в неделю	Продолжительность занятий	Количество академических часов в неделю
1 «А»	204	34	102	3	2 академических часа по 40 мин.	6
Группа		Дата первого занятия		Дата последнего занятия		Дни недели занятий по расписанию
1 «А»		08.09.2020		13.05.2021		Вторник Четверг Воскресенье

Цель программы: физическое развитие посредством занятий вольной борьбой.

Задачи программы:

Обучающие:

— знакомство с теоретическими основами вольной борьбы;

— обучение технике и тактике вольной борьбы;

Развивающие:

— развитие основные физические качества: силу, быстроту, выносливость, координацию;

— развитие познавательной активности и интерес к занятиям вольной борьбой и спортом в целом.

Воспитательные:

— воспитание культуры общения и взаимодействия в учебной и игровой деятельности;

Планируемые результаты на текущий учебный год

Планируемые результаты согласно поставленным задачам	Способы определения результативности	Этапы контроля: Период контроля
После первого года обучения		
Развитие познавательной активности и интерес к занятиям вольной борьбой и спортом в целом	Текущее наблюдение	Текущий контроль
Воспитание культуры общения и взаимодействия в учебной и игровой деятельности	Текущее наблюдение	Текущий контроль
Развитие основных физических качеств: силу, быстроту, выносливость, координацию	Выполнение нормативов	Входной контроль, промежуточная аттестация, итоговая аттестация
Познакомлен с теоретическими основами вольной борьбы	Собеседование, тестирование	Промежуточная аттестация
Получены первостепенные знания и умения в области технике и тактике вольной борьбы	Выполнение контрольных заданий	Промежуточная аттестация, итоговая аттестация