

Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРСПЕКТИВА»
(МБУДО «ЦДО «ПЕРСПЕКТИВА»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУДО «ЦДО «Перспектива»
_____ И.Н.Шишкина
Приказ № 55/1
от «04» сентября 2020 г.

Рабочая программа на 2020 – 2021 учебный год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Спортивный туризм»
Возраст обучающихся: 9-12 лет
Год обучения – третий
Группа: 3 «А», 3 «Б»

Автор-составитель
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы «Спортивный туризм»:
Чекалкина Юлия Олеговна,
педагог дополнительного образования

Ф.И.О педагога, реализующего
дополнительную общеобразовательную
общеразвивающую программу «Спортивный туризм»:
Чекалкина Юлия Олеговна,
педагог дополнительного образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Спортивный туризм» физкультурно-спортивная.

Тип программы модифицированная.

Вид деятельности спортивный туризм.

Возраст обучающихся: 9-12 лет.

Год обучения – третий.

Группы: 3 «А», 3 «Б».

Уровень сложности – «Базовый».

Особенности обучения:

Группа	Количество учебных часов по программе	Количество учебных недель	Количество занятий всего	Количество занятий в неделю	Продолжительность занятий	Количество академических часов в неделю
3 «А»	306	34	102	3	3 академических часа по 40 мин.	9
3 «Б»	306	34	102	3	3 академических часа по 40 мин.	9

Группа	Дата первого занятия	Дата последнего занятия	Дни недели занятий по расписанию
3 «А»	08.09.2020	13.05.2021	Вторник Четверг Воскресенье
3 «Б»	08.09.2020	13.05.2021	Вторник Четверг Воскресенье

Цель рабочей программы на текущий учебный год: приобретение знаний, умений и навыков спортивного туризма, получение опыта участия в соревнованиях по спортивному туризму различного уровня и соревнованиях «Школа безопасности» на муниципальном и региональном уровнях.

Задачи на текущий учебный год для конкретной учебной группы:

- обучение практическим навыкам спортивного туризма;
- обучение жизненно важным умениям и навыкам, необходимым для выживания в экстремальных условиях;
- развитие разнообразных практических навыков: самоорганизации и самоуправления;
- укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию обучающихся.
- формирование бережного отношения к природе;
- воспитание волевых качеств: целеустремленности, настойчивости и инициативы, ответственности, товарищества и взаимовыручки;
- формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям туризмом, физической культурой и спортом.

Планируемые результаты

По итогам третьего года обучения третий год обучения не менее 50 % обучающихся в объединении должны выполнить юношеский разряд по спортивному туризму, либо III разряд по спортивному туризму. Иметь опыт участия в соревнованиях по спортивному туризму,

ориентированию и соревнованиях «Школа безопасности» на муниципальном и региональном уровнях.

Промежуточная аттестация за первое полугодие третьего года обучения осуществляется в виде наблюдения, тестирования, соревнования.

Итоговая аттестация за второе полугодие третьего года обучения проводится в виде наблюдения, тестирования, контрольных тренировок, соревнования.

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участвующие организации	Проводящие организации
1	Первенство округа среди школьников (в рамках проведения соревнований «Школа безопасности»)	сентябрь	по назначению	сборные команды муниципальных образований	Депспорт Югры, АУ «ЮграМегаСпорт», орган управления физической культурой и спортом муниципального образования, РФСОО федерация спортивного ориентирования ХМАО-Югры
2	Открытый розыгрыш Кубка округа на пешеходных дистанциях	сентябрь	г. Радужный	команды муниципальных образований	Орган управления физической культурой и спорта муниципального образования, МРОО «Федерация спортивного туризма Ханты-Мансийского автономного округа – Югры»
3	Открытый розыгрыш Кубка округа на лыжных дистанциях	декабрь	по назначению	команды муниципальных образований	Орган управления физической культурой и спорта муниципального образования, МРОО «Федерация спортивного туризма Ханты-Мансийского автономного округа – Югры»
4	Чемпионат и Первенство ХМАО-Югры по спортивному туризму на лыжных дистанциях	февраль	г. Ханты-Мансийск	команды муниципальных образований	Депспорт Югры, АУ «ЮграМегаСпорт», орган управления физической культурой и спортом муниципального образования, РФСОО федерация спортивного ориентирования ХМАО-Югры
5	Чемпионат и Первенство ХМАО-Югры по спортивному туризму на пешеходных дистанциях	май	г. Ханты-Мансийск	команды муниципальных образований	Депспорт Югры, АУ «ЮграМегаСпорт», орган управления физической культурой и спортом муниципального образования, РФСОО федерация спортивного ориентирования ХМАО-Югры
6	Первенство округа среди школьников (в рамках проведения соревнований «Школа безопасности»)	май	по назначению	сборные команды муниципальных образований	Депспорт Югры, АУ «ЮграМегаСпорт», орган управления физической культурой и спортом муниципального образования, РФСОО федерация спортивного ориентирования ХМАО-Югры