

Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРСПЕКТИВА»
(МБУДО «ЦДО «ПЕРСПЕКТИВА»)**

**АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
ПРОГРАММЕ «ШКОЛА СУДЕЙ»**

Детско-юношеский туризм в России – это массовое движение учащихся. История за многие годы накопила опыт, позволяющий эффективно использовать различные формы туристско-краеведческой деятельности с целью развития интеллекта, укрепления здоровья, развития коммуникативных способностей обучающихся. Туристские слеты и соревнования предоставляют детям возможность свободного общения со сверстниками, приобретению навыков самостоятельной деятельности, способствуют изучению Родины.

Дети приходят в детское объединение, ожидая многого. Важно дать им не только новые знания и компетенции, но и помочь реализовать их интересы. В спортивном туризме большое внимание уделяется как теоретической, так и практической подготовке. Обучение азам судейства туристских соревнований начинается задолго до фактического проведения каких-либо соревнований, так как с помощью теоретических знаний, применяемых в дальнейшем на практике, появляется возможность успешного продвижения вперед и достижения поставленных целей.

В 1993 году спортивный туризм выделил из своей среды новое явление – соревнования по туристскому многоборью, которые постепенно трансформировались в новый вид туристско-спортивной деятельности. С 2006 года данный вид выделен в Единой всероссийской спортивной классификации как спортивный туризм.

Спортивный туризм - это общенациональный вид спорта России, отражающий национальные традиции страны, которым занимаются до 3 млн. человек.

С развитием спортивного туризма в силу специфичности содержания этой деятельности возникла потребность в программно-методическом обеспечении воспитательно-образовательного процесса, отборе эффективных технологий и процессов подготовки судей для проведения туристских соревнований, и вместе с тем гармоничного развития личности обучающегося.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школа судей» направлена на:

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном развитии, в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- профессиональную ориентацию обучающихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся.

Актуальностью программы является то, что она направлена на решение современных проблем вида деятельности, является интересным для обучающихся и дает возможность подготовить квалифицированных судей для организации и проведения соревнований.

Новизна программы заключается в построении непрерывного и комплексного образовательного процесса в области туристских соревнований. Содержание программы строится из несколько направлений. Подготовка к профессиональному самоопределению

обучающихся обусловлена разнообразием видов деятельности, которые заложены в программе. Процесс обучения строится на современных нормативных документах, регламентирующих проведение туристских мероприятий и при изменении каких-либо документов видоизменяется содержание образовательной программы.

Направленность программы – физкультурно-спортивная с элементами туристско-краеведческой направленности. Программа предусматривает знакомство обучающихся с видами соревнований туристской направленности, с последующей специализацией каждого обучающегося на судейство определенного вида соревнований:

- спортивный туризм:
- дисциплина – дистанции – пешеходные;
- дисциплина – дистанции – лыжные;
- дисциплина – дистанции – водные;
- дисциплина – дистанции – комбинированные;
- дисциплина – маршруты;
- спортивное ориентирование;
- соревнования всероссийского движения «Школа безопасности».

Отличительной особенностью данной программы является то, что в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре, в том числе и в городе Ханты-Мансийске проходят такие соревнования как Чемпионаты и Первенства по спортивному туризму на лыжных и пешеходных дистанциях, соревнования на комбинированных дистанциях, Чемпионаты и Первенства по спортивному ориентированию, Всероссийские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях, окружные соревнования «Школа безопасности», а в 2020 году в городе Ханты-Мансийске прошел Чемпионат Европы и Кубок мира по спортивному ориентированию на лыжах. Поэтапное изучение учебного материала и своевременная подготовка к судейству соревнований позволяет более качественно подготовить обучающихся и достичь более высоких результатов проведения мероприятий. Таким образом программа ориентирована на профессиональное самоопределение обучающегося, которая дает возможность поучаствовать в соревнованиях в качестве судьи высокого уровня.

Педагогическая целесообразность программы. Данная программа целесообразна так как формы занятий, а также методы образовательной деятельности в объединении «Школа судей» по данной программе предоставляют детям возможность приобрести практический опыт взаимодействия в природно-социальной среде, обеспечивают условия для профессиональной ориентации, формирование социальной активности и личностного развития.

Основные характеристики программы

Тип программы – модифицированная. Основой данной программы является типовая программа, которая рекомендована Министерством образования Российской Федерации для использования в системе дополнительного образования детей.

Форма обучения очная с возможностью применения дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, согласно Приказа Минобрнауки РФ от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

Способы организации содержания образования. По способу организации содержания образования программа является интегрированной. Интеграция направлена в данной программе на изучение определенной области знания, а также смежных с ней направлений.

Уровни сложности программы. Программа разработана по блочно-модульному принципу. Первый год обучения является стартовым, т.к. дает начальные, основные знания и умения, без освоения которых трудно заниматься спортом и судить туристские соревнования спортивной направленности. Специализация по направлениям деятельности осуществляется на втором и в последующие годы обучения. Многие темы при этом совпадают.

Стартовый – 1 год обучения – предполагает развитие познавательных интересов детей,

расширение кругозора, уровня информированности в туристско-спортивной среде, обогащение опыта общения и совместной деятельности в ходе освоения программы. Обучающиеся, прошедшие программу являются юными судьями туристских соревнований.

Базовый – 2 год обучения – предполагает формирование теоретических знаний и практических навыков, раскрытие творческих способностей личности в избранной области деятельности. Обучающиеся, прошедшие программу могут выполнить получить III категорию спортивного судьи.

Продвинутый – 3 год обучения – предусматривает достижение высоких показателей образованности в области туристских соревнований, умение видеть проблемы, формулировать задачи и искать средства их решения, готовность к освоению программ специального образования. Обучающиеся, достигающие такого уровня, являются спортивными судьями II категорию.

Объем программы (срок реализации программы) – 3 года. Время, отведенное на обучение, в каждый год составляет 306 часа. Организация учебно-тренировочного процесса по данной программе предусматривается в течение календарного года (34 учебных недели).

Режим занятий. Количество часов из расчета 3 занятия по 3 часа в неделю на одну группу. Занятия по программе комбинированные, включающие, как теорию, так и практику.

Возраст и условия набора обучающихся и формирования групп

Возраст обучающихся, участвующих в реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Школа судей» 14 - 17 лет. Границы возраста могут варьироваться с учетом индивидуальных особенностей детей.

Группы формируются в начале учебного года на бесплатной основе. Обучающиеся должны предоставить медицинскую справку, подтверждающую отсутствие противопоказаний для занятий спортом. Занятия проводятся на базе МБУДО «ЦДО «Перспектива» и на местности. В течение года возможен дополнительный приём детей на свободные места после проведения промежуточной и итоговой аттестации по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Школа судей» в форме теста и практического задания.

Количество обучающихся по годам обучения:

- 1 год обучения – 14-15 лет, 10 - 15 человек;
- 2 год обучения – 15-16 лет, 8 - 13 человек;
- 3 год обучения – 16-17 лет, 6 - 11 человек.

Обучение по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Школа судей» осуществляется на основе учебно-тематического плана (Приложение 1).

**Учебно-тематический план
1 год обучения**

№ п/п	Наименование тем и разделов	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1. Основы туристской подготовки				
1.1	Туристские путешествия, история развития туризма	3	3	-
1.2	Подготовка к походу, путешествию	6	3	3
1.3	Воспитательная роль туризма	3	3	-
1.4	Личное и групповое туристское снаряжение	9	3	6
1.5	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	18	3	15
1.6	Туристские должности в группе	6	3	3
1.7	Правила движения в походе, преодоление препятствий	12	3	9
1.8	Техника преодоления естественных препятствий	6	3	3
1.9	Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	9	3	6
1.10	Подготовка к походу, путешествию	18	6	12
1.11	Питание в туристском походе	9	3	6
1.12	Подведение итогов туристского похода	9	3	6
ИТОГО		108	39	69
2. Топография и ориентирование				
2.1	Топографическая и спортивная карта	6	3	3
2.2	Топографические знаки	6	3	3
2.3	Компас. Работа с компасом	6	3	3
2.4	Измерение расстояний	6	3	3
2.5	Способы ориентирования	6	3	3
2.6	Ориентирование по местным признакам. Действия в случае потери ориентировки	9	3	6
2.7	Ориентирование по горизонту, азимут	6	3	3
ИТОГО		45	21	24
3. Краеведение				
3.1	Родной край, его природные особенности, история, известные земляки	6	3	3
3.2	Изучение района путешествия	9	6	3
3.3	Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры	6	3	3
ИТОГО		21	12	9
4. Обеспечение безопасности				
4.1	Походная медицинская аптечка	3	1	2
4.2	Техника безопасности при проведении туристских мероприятий	3	3	-
4.3	Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний	3	1	2
4.4	Приемы транспортировки пострадавшего	6	3	3
4.5	Основные приемы оказания первой помощи	6	3	3
		21	11	10
5. Общая и специальная физическая подготовка				
5.1	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на занятиях	3	1	2
5.2	Краткие сведения о строении и функциях организма	3	3	-

	человека и влиянии физических упражнений			
5.3	Общая физическая подготовка	42	12	30
5.4	Специальная физическая подготовка	24	6	18
ИТОГО		72	22	50
6. Начальная судейская подготовка				
6.1	Правила туристских соревнований	3	3	-
6.2	Работа служб старта и финиша	3	2	1
6.3	Работа службы секретариата и информации	3	2	1
6.4	Работа службы дистанции соревнований	3	2	1
6.5	Работа судей на этапах	3	2	1
6.6	Методика судейства отдельных видов.	3	2	1
6.7	Организация и судейство вида «Спортивный туризм - дисциплина - дистанции – пешеходные»	6	3	3
6.8	Организация и судейство туристского слета	9	6	3
6.9	Промежуточная аттестация	3	3	-
6.10	Итоговая аттестация	3	-	3
ИТОГО		39	25	14
ИТОГО за период обучения:		306	130	176

2 год обучения

№ п/п	Наименование тем и разделов	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1. Основы туристской подготовки				
1.1	Туристские путешествия, история развития туризма	3	3	-
1.2	Личное и групповое туристское снаряжение	9	3	6
1.3	Организация туристского быта в экстремальных условиях	9	3	6
1.4	Туристские должности в группе	6	3	3
1.5	Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	9	3	6
1.6	Техника и тактика в туристском походе	15	3	12
1.7	Действия группы в аварийных ситуациях	9	3	6
1.8	Причины возникновения аварийных ситуаций в походе и меры их предупреждения	9	3	6
1.9	Подготовка к походу, путешествию	12	3	9
1.10	Питание в туристском походе	9	3	6
1.11	Подведение итогов туристского похода	12	3	9
1.12	Нормативные документы по туризму	3	3	-
1.13	Ремонт, усовершенствование и изготовление туристского снаряжения	6	3	3
ИТОГО		111	39	72
2. Топография и ориентирование				
2.1	Топографическая и спортивная карта	6	3	3
2.2	Компас. Работа с компасом	6	3	3
2.3	Измерение расстояний	3	-	3
2.4	Способы ориентирования	9	3	6
2.5	Ориентирование по местным признакам. Действия в случае потери ориентировки	6	3	3
ИТОГО		30	12	18
3. Краеведение				

3.1	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи	9	3	6
3.2	Изучение района путешествия	6	-	6
3.3	Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры	6	3	3
ИТОГО		21	6	15
4. Обеспечение безопасности				
4.1	Походная медицинская аптечка, использование лекарственных растений	6	3	3
4.2	Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний	3	1	2
4.3	Приемы транспортировки пострадавшего	6	3	3
4.4	Основные приемы оказания первой помощи	6	3	3
ИТОГО		21	10	11
5. Общая и специальная физическая подготовка				
5.1	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на занятиях	3	1	2
5.2	Общая физическая подготовка	36	-	36
5.3	Специальная физическая подготовка	21	-	21
ИТОГО		60	1	59
6. Начальная судейская подготовка				
6.1	Правила туристских соревнований	3	3	-
6.2	Положение о туристских соревнованиях, слетах	3	3	-
6.3	Медицинское обеспечение	3	3	-
6.4	Работа службы дистанции соревнований	3	-	3
6.5	Работа судей на этапах	3	3	-
6.6	Организация работы секретариата в период подготовки и проведения соревнований	3	-	3
6.7	Организация и судейство туристского слета	9	3	6
6.8	Организация и судейство вида «Спортивный туризм - дисциплина - дистанции – пешеходные»	9	3	6
6.9	Организация и судейство вида «Спортивный туризм - дисциплина - дистанции – лыжные»	9	3	6
6.10	Организация и судейство вида «Спортивный туризм - дисциплина - дистанции – комбинированные»	6	3	3
6.11	Организация и судейство вида «Спортивное ориентирование»	6	3	3
6.12	Промежуточная аттестация	3	3	-
6.13	Итоговая аттестация	3	-	3
ИТОГО		63	30	33
ИТОГО за период обучения:		306	98	208

3 год обучения

№ п/п	Наименование тем и разделов	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1. Основы туристской подготовки				
1.1	Туристские путешествия, история развития туризма	6	6	-
1.2	Воспитательная роль туризма	6	6	-
1.3	Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	6	3	3

1.4	Нормативные документы по туризму	6	6	-
1.5	Ремонт, усовершенствование и изготовление туристского снаряжения	6	3	3
1.6	Организация туристского быта в экстремальных условиях	6	3	3
1.7	Подготовка к походу, путешествию	6	3	3
1.8	Особенности других видов туризма	6	3	3
1.9	Техника преодоления естественных препятствий	6	3	3
1.10	Подведение итогов туристского похода	6	-	6
ИТОГО		60	36	24
2. Топография и ориентирование				
2.1	Топографическая и спортивная карта	3	1	2
2.2	Измерение расстояний	3	1	2
2.3	Топографическая съемка, корректировка карты	3	1	2
2.4	Ориентирование в сложных условиях	3	1	2
ИТОГО		12	4	8
3. Обеспечение безопасности				
3.1	Причины возникновения экстремальных ситуаций в природной среде	3	1	2
3.2	Основные приемы оказания первой помощи, приемы транспортировки пострадавшего	3	1	5
ИТОГО		9	2	7
4. Общая и специальная физическая подготовка				
4.1	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм	3	-	3
4.2	Общая физическая подготовка	18	-	18
4.3	Специальная физическая подготовка	9	-	9
ИТОГО		30	0	30
5. Судейская подготовка				
5.1	Правила туристских соревнований	3	3	-
5.2	Положение о туристских соревнованиях, слетах	3	2	1
5.3	Права и обязанности судей, состав судейских коллегий	3	3	-
5.4	Медицинское обеспечение	3	3	-
5.5	Обеспечение безопасности туристских соревнований	3	1	2
5.6	Организация старта и финиша	9	1	8
5.7	Организация работы секретариата в период подготовки и проведения соревнований	9	1	8
5.8	Подготовка дистанций соревнований	9	1	8
5.9	Организация судейства этапов	9	1	8
5.10	Организация и проведение конкурсов	9	1	8
5.11	Организация и судейство вида «Спортивный туризм - дисциплина - дистанции – пешеходные»	24	6	18
5.12	Организация и судейство вида «Спортивный туризм - дисциплина - дистанции – лыжные»	24	6	18
5.13	Организация и судейство вида «Спортивный туризм - дисциплина - дистанции – водные»	9	3	6
5.14	Организация и судейство вида «Спортивный туризм - дисциплина - дистанции – комбинированные»	24	6	18
5.15	Организация и судейство вида «Спортивный туризм - дисциплина – маршруты»	12	12	-
5.16	Организация и судейство вида «Спортивное ориентирование»	12	3	9

5.17	Организация и судейство туристского слета	24	3	21
5.18	Промежуточная аттестация	3	3	-
5.19	Итоговая аттестация	3	-	3
ИТОГО		195	59	136
ИТОГО за период обучения:		306	101	205